المداومة على الصوم القليل أفضل

السؤال: س213 من غلب على ظنه أنه لن يواصل الصوم لسنة أو لستة أشهر ولكن قد يفطر، فهل مداومته على صيام البيض فقط، أو الاثنين والخميس أفضل؛ لحديث { أدومه وإن قل } رواه البخاري (6464-6465 فتح 11/294) ومسلم (2818)، وأحمد (6/61-180، 241) وأبو داود (1368)، والنسائي (762) وابن ماجة (4240). . الجواب:- المداومة على الصوم القليل كأيام البيض أو الاثنين والخميس أفضل من الكثير المنقطع كشهر وأشهر؛ لهذا الحديث.