كيفية التسوك

..... والأولى أن يستاك عرضا يبتدئ بجانب فمه الأيمن، ثم يمر السواك إلى الجانب الأيسر. الأسنان العليا ثم الأسنان السفلى. كره بعضهم أن يفرد كل سن طولا؛ لأنه قد يجرح اللثة، ولكن إذا رأى أن ذلك أنظف له فلا مانع من ذلك. يستاك عرضا، ويجوز أن يستاك طولا إذا رأى أنه ينظف، ويستاك أيضا في داخل فمه فيدلك اللثة التي هي منبت الأسنان داخل أو خارج، ويدلك اللهاة، ويدلك اللسان، وجانبي اللسان لينظف الفم؛ لأنه كما ذكرنا مطهرة للفم مرضاة للرب.