

الأطعمة التي يفضل للصائم الفطر عليها

س6: ما هي الأطعمة التي يفضل للصائم الفطر عليها؟ الجواب: الأفضل أن يفطر على رطب، فإن لم يجد فعلى تمر، فإن لم يجد فعلى ماء؛ ودليل ذلك حديث عائشة- رضي الله عنها- قالت: { كان النبي -صلى الله عليه وسلم- يفطر على رطبات، فإن لم يجد فعلى تمرات، فإن لم يجد حسا حسوات من الماء } والحسوات الجرعات. فإن لم يتيسر له ذلك جاز بأي شيء من الأطعمة المباحة، فإن لم يجد شيئا فإنه ينوي الفطر.